

歩こう! 春を感じる

健康ウォーキング

〈参加者募集〉

参加無料

どなたでも参加できます。ご家族みなさんでどうぞ!

※各日とも定員(500名)になりしだい締め切りとさせていただきます。

ThinkParkのある街(大崎)をもっと知って楽しんでいただくために、健康をテーマに、スポーツアスリートなどを迎え、誰にでもできるウォーキング大会を実施いたします。

楽しいイベントがいっぱい!

健康ウォーキング&トークショー

有名アスリートを迎え、参加者のみなさんと一緒にウォーキングを楽しんだり、「健康増進」と「コミュニケーションの向上」を目的としたトークショーも開催いたします。

29日(土) ゲストアスリート

30日(日) ゲストアスリート



山本 美曇さん
(女子レスリング)



山本 聖子さん
(女子レスリング)



勅使川原 郁恵さん
(ショートトラック・スピードスケート)

健康のススメ「血めぐりウォーク」!

健康や美容のために血めぐりケアの大切を伝え、効果的なウォーキングをレクチャーします。

※血めぐりケアのポイント

①カラダを温める食べ物をとる ②軽い運動をする ③スチームで温める

健康エクササイズレッスン

エクササイズインストラクターによる、だれにでもできる簡単健康運動が体験できます。

健康体力測定体験(無料)

健康セミナー&健康相談会(無料)

抽選によるプレゼントコーナー

品川エリアの歴史・海・緑を体感できる2コース。初心者の方もお気軽にご参加ください。

5キロ
コース

初心者向けコース

ThinkPark→目黒川→山手通り→海岸通り→天王洲アイル→八ツ山橋→御殿山→ThinkPark

10キロ
コース

一般ウォーカー向けコース

ThinkPark→目黒川→旧東海道→大井・品川ふ頭緑道→天王洲アイル→御殿山→ThinkPark

開催日時(2008年)

3月29日(土)・30日(日)

集合場所(イベント会場)・時間

「JR山手線、埼京線、湘南新宿ライン、りんかい線」

◎JR大崎駅新西口 ThinkPark(シンクパーク大崎)

屋外多目的スペースThinkPark Arena

◎午前9時集合・9時30分開始

※荒天の場合、実施が困難と判断した場合、中止とさせていただきます。
※コース・イベント内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。



受付時間/午前9:00~午後17:00

受付時間/午前8:00~午後17:00

事前の
お問い合わせ

☎03-5256-7855

社団法人 日本ウォーキング協会 〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4

当日の
お問い合わせ

☎03-5435-0761

ThinkPark Arena Operation Room 〒141-6001 東京都品川区大崎2-1-1